

Смотри на мир трезво!

Про вред чрезмерного употребления алкоголя говорить излишне - последствия очевидны. Эта пагубная привычка ломает жизнь как самого человека, так и окружающих. Рушатся семьи, становятся беспризорными дети, виновниками страшных трагедий становятся пьяные водители. Пьют все – мужчины и женщины, богатые и бедные, с горя и от радости, пьют, чтобы забыться и взбодриться. Для многих регулярное употребление алкоголя становится привычным образом жизни, а часть граждан вообще не видят проблемы в ежедневном аперитиве или бокальчике вина перед сном. Однако последствия такого заблуждения плачевны. Алкоголь, какой бы марки он не был и как бы дорого не стоил, остается алкоголем. Попадая в желудок, он всасывается в кровь и поступает в различные ткани и органы человека, вызывая в них определенные реакции. Этиловый спирт концентрируется в мозге, поражая отделы, отвечающие за основные физиологические функции человека. В итоге, дружба с алкоголем становится страшной зависимостью.



Показать истинное лицо такого «друга» призваны мероприятия, проходящие в различных структурных подразделениях ГБУЗ МО НЦРБ, в рамках декады трезвости. Она стартовала 3 октября, когда в различных странах отмечают День трезвости, и была отмечена интенсивной просветительской и профилактической работой.

Среди постоянных участников декады трезвости – сотрудники Ногинского наркологического диспансерного отделения. Заведующий отделением Леонид Парастаев провел профилактическую беседу с подростками, в которой описал последствия употребления алкоголя. Врач рассказал детям о тяжелых бедах от легкого алкоголя. Леонид Валерьевич привел примеры, когда с виду безобидное действие «попить пивка» калечило судьбы их ровесников.

12 октября в Ногинском центре здоровья ГБУЗ МО «НЦРБ» прошел Всемирный день трезвости. Круглый стол был проведён медработниками дневного стационара и центра здоровья. Основные темы - алкогольное поражение печени: алкогольный гепатит и, как следствие его, алкогольный цирроз печени. Обсуждались вопросы подросткового пьянства. В числе материалов была приведена статистика аварий по вине нетрезвых водителей, как по РФ в целом, так и в МО. Из числа лиц, прошедших освидетельствование, у половины выявлен алкоголь в крови. Так, проблема злоупотребления алкоголем стоит достаточно остро, на эту проблему нельзя закрывать глаза. А проводить беседы о вреде злоупотребления алкоголя необходимо уже в школах, где формируется мотивация на здоровый образ жизни и культура здоровья в целом.



Сотрудники наркологического диспансерного отделения провели лекции и беседы как с больными, проходящими стационарное лечение, так и посетителями женской консультации и Ногинского родильного дома о губительном действии алкоголя на организм женщины.

На постоянной основе продолжает работать «горячая линия» «телефона доверия».

В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню трезвости врачи Ногинского противотуберкулезного диспансера выпустили санбюллетени и провели разъяснительную работу с пациентами о профилактике алкоголизма и пользе активного и здорового образа жизни.

Совместно с сотрудниками администрации Ногинского района на базе Ногинского центра здоровья была проведена деловая игра «Здоровая молодежь – здоровое поколение». В обсуждении насущных проблем подросткового алкоголизма приняли участие врачи психоневрологического диспансерного отделения, сотрудники Центра, юноши и девушки молодежного актива.