

В Ногинской ЦРБ прошли мероприятия, посвящённые Всемирному дню здоровья



Ежегодно 7 апреля — в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) - во всем мире отмечают День здоровья. В 2018 году праздник проходит под лозунгом «Здоровье для всех». К акции присоединилась Ногинская ЦРБ. Во всех крупных поликлиниках в субботу прошли дни открытых дверей. В частности в поликлинике №1 в 8.30 стартовали информационно-профилактические мероприятия с участием врачей-специалистов. Они были посвящены различным аспектам сохранения здоровья и профилактики неинфекционных заболеваний у детей и взрослых. Посетителям рассказали о способах профилактики туберкулеза, ожирения и артериальной гипертензии, а также о том, как избавиться от вредных привычек и почему так важно вести здоровый образ жизни. Кроме этого можно было пройти диспансеризацию, пообщаться с терапевтом, посетить кабинет отказа от курения.

Первым профилактический осмотр прошёл главный врач Ногинской ЦРБ Сергей Лившиц

- Ни для кого не секрет, что наше здоровье во многом зависит от внимательного к нему отношения. Конечно, качественное здравоохранение

важно, но не менее важно, как сам человек относится к состоянию своего организма - от его стремления к здоровому образу жизни, правильному питанию, отказу от пагубных привычек, периодическим осмотрам у врачей-специалистов. Такие праздники, как сегодня, напоминают нам насколько важно следить за здоровьем.



В ногинском Центре здоровья терапевт Асия Алимова прочитала лекцию для посетителей и сотрудников "Здоровый образ жизни. Рациональное питание" Также здесь можно было пройти скрининговые обследования на выявление факторов риска неинфекционных заболеваний.