

## Защитите себя от гриппа!

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон простуды и гриппа. Чтобы защитить себя от вирусов надо позаботиться о мерах профилактики. Во всем мире признано, что иммунизация населения - самый эффективный метод профилактики гриппа. После открытия первой вакцины врачи спасли сотни миллионов жизней. В наши дни против гриппа каждый год прививаются миллионы людей. Благодаря вакцине заболевание переносится значительно легче, и если человек все-таки заболел, и тяжесть симптомов тоже значительно снижается. Не говоря уже о летальных исходах, которых становится почти в 2 раза меньше после массовых вакцинаций.



Руководители Ногинской центральной районной больницы и ее структурных подразделений решили подойти к вопросу мотивации людей на вакцинацию нестандартно. Они сделали себе прививку от гриппа, фото выложили в соцсетях с призывом к всеобщей вакцинации.



Чтобы последовать их положительному примеру, достаточно прийти к своему участковому врачу и выразить желание защититься от сезонных заболеваний. Врач проведет обследование и направит на вакцинацию.