

В «Ногинской центральной районной больнице» состоялась пресс-конференция местных СМИ с руководителем Ногинского здравоохранения. Главная тема – как уберечься от гриппа.

Все больше регионов России охватывает грипп. По данным Роспотребнадзора эпидемиологический порог заболеваемости превышен более чем в 50 регионах. Половина заболевших - дети. Растет также число осложнений, связанных с перенесенным заболеванием. О том, как складывается ситуация в Ногинском районе, об особенностях, так называемого, свиного гриппа, методах профилактики и лечения рассказал журналистам местных СМИ главный врач ГБУЗ МО «Ногинская центральная районная больница» Сергей Лившиц. Мероприятие проходило в рамках работы по профилактике заболеваемости гриппом и других острых респираторных инфекций.



- Превышен ли порог заболеваемости ОРВИ и гриппом в Ногинском районе?

- По данным Роспотребнадзора порог заболеваемости ОРВИ и гриппом в Ногинском районе превышен, но случаев свиного гриппа пока не зарегистрировано. На данный момент ситуация сложная, но не критичная. В сущности, мы наблюдаем сезонное явление - зимой гриппующих всегда больше. Поэтому, начиная с сентября, ведется большая компания по вакцинации жителей. В этом году создана плотная иммунная прослойка, было привито более 46 тысяч человек, что составляет 22 процента населения. Эта группа вызывает наименьшее беспокойство медиков. Шансы заразиться гриппом у привитых ногинчан ничтожно малы, что, впрочем, не относится к другим респираторным заболеваниям. Однако, практика показывает, что привитый человек гораздо легче переносит болезнь и, что важно, без осложнений.

- *Штамм А(Н1N1) на протяжении нескольких недель остается главным героем новостных сводок. Что же такое свиной грипп, и как уберечь себя от него в период эпидемии?*

- Опасность гриппа для каждого человека в большей мере зависит от состояния здоровья заболевшего, чем от конкретного штамма вируса. В этом году мы действительно чаще, чем в предыдущие годы, имеем дело со штаммом вируса гриппа А(Н1N1), так называемым свиным гриппом, этот штамм пришёл к нам в 2009 году. Оснований для паники нет – свиной грипп диагностируется и лечится, так же как любой другой. Только А(Н1N1) статистически даёт больше осложнений верхних и нижних дыхательных путей – это бронхиты и пневмонии. Эти осложнения появляются рано, поэтому крайне важно вовремя обращаться за медицинской помощью.

Тяжелые формы болезнь принимает, как правило, у представителей групп риска: беременных женщин, маленьких детей, очень пожилых людей, пациентов с тяжелыми сопутствующими заболеваниями.

В особой зоне риска также пациенты, которые перенесли грипп «на ногах», почувствовав недомогание, продолжали ходить на работу, посещали учебные заведения и занимались самолечением. Подобное отношение к своему здоровью грозит тяжелыми осложнениями и может надолго «выбить из седла». Так что при первых признаках заболевания – оставайтесь дома на карантин и вызывайте врача. Чем раньше при ОРВИ или гриппе начнётся адекватное лечение, тем лучше его результат и прогноз для выздоровления. В подавляющем большинстве случаев при своевременном обращении за медицинской помощью и соблюдении рекомендаций врача исход заболевания благоприятный.

- *В связи с заболеваемостью гриппом и ОРВИ наплыв пациентов в больницы и поликлиники усилился, как и количество вызова врача на дом. Как справляются медицинские работники с возросшим объемом работ?*

- Только по городу Ногинску сейчас в день фиксируется от 300 до 400 вызовов врача на дом к детям и взрослым. Медицинская служба работает в напряжённом режиме, при этом стоит отметить, что медики, также как и все, болеют. Поэтому мы просим с пониманием отнестись к тому, что к оказанию медицинской помощи на дому привлекается средний медицинский персонал. Хочу подчеркнуть, что он в обязательном порядке подготовлен по диагностике и лечению гриппа в соответствии с клиническими рекомендациями, и находится в постоянном контакте с врачом. Кроме того, бригады «Скорой помощи» выезжают на все случаи с высокой лихорадкой и симптомами вирусных заболеваний. Все имеющиеся у нас ресурсы задействованы.



Работает горячая линия консультаций для беременных женщин в Ногинском районе по гриппу: 8 (496) 515-63-92

Как защититься от гриппа в эпидемиологический сезон? Соблюдать ряд несложных правил!

- ✓ Максимально ограничить посещения массовых мероприятий и мест с большим скоплением людей (торговые центры, кинотеатры, стадионы и т.д.)
- ✓ Как можно чаще мыть руки и обрабатывать их дезинфицирующими растворами
- ✓ Носить медицинские маски (менять каждые 3 часа).
- ✓ По рекомендации ВОЗ, чихать и кашлять в ладонь не стоит, это приводит к дополнительному распространению возбудителя вируса, нужно чихать и кашлять в локоть.
- ✓ Использовать одноразовые носовые платки.
- ✓ Регулярно проветривать помещения и проводить влажную уборку
- ✓ Вести здоровый образ жизни: хорошо питаться, полноценно спать, принимать витамины и минеральные комплексы, в качестве профилактики заболевания возможен приём противовирусных препаратов.

Если вы всё же заболели:

- ✓ Остаться дома при первых признаках заболевания,
- ✓ Соблюдать постельный режим,
- ✓ Незамедлительно обращаться за медицинской помощью.



