

Бросайте курить! Живите здорово!

Согласно исследованиям на смертность населения сегодня наиболее сильно влияют такие факторы - сердечно-сосудистые заболевания, туберкулёз, онкология и ДТП. В трёх из них существенную роль играет табакокурение.

Ногинская центральная районная больница регулярно проводит работу, направленную на борьбу с пагубной привычкой курить. В Наркологическом диспансере открыт кабинет «Отказа от курения». Сотрудники проводят разъяснительные беседы, измеряют уровень никотина в лёгких, рассказывают о смертельно-опасных последствиях. Во время Единых дней диспансеризации кабинет «Отказа от курения» открыт во всех поликлиниках города.



На днях врачи Ногинской центральной районной больницы приняли участие в работе круглого стола по вопросам борьбы с курением, прошедшем в администрации Ногинского района в рамках заседания Общественной палаты.

В 2013 году вступил в силу федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», он ограничил рекламу табака и курение в общественных местах, тем не менее, до сих пор цифры табакокурения достаточно высоки, в нашем обществе курят 60% мужчин, 26 % женщин и 33 % подростков.

Приверженность к пагубной привычке молодёжи особенно настораживает. Об итогах общественного контроля в виде социологического анкетирования школьников Ногинского района об их отношении к табакокурению рассказала Любовь Токарева, председатель комиссии по здравоохранению, социальной политике, трудовым отношениям, качеству жизни граждан и здоровому образу жизни районной Общественной палаты, заведующая противотуберкулёзным диспансером НЦРБ. Анонимно ответить на вопросы анкеты, было предложено старшеклассникам шести школ Ногинска и Старой Купавны, результаты, прямо говоря, противоречивые, большинство ребят знают о вреде курения, однако в своём возрасте, от 14 до 17 лет, 50% юношей и 40% девушек пробовали курить. Причинами курения они называют желание казаться взрослее, не выделяться среди курящих одноклассников и удовольствие.

Федеральная «**горячая линия**» по отказу от курения

8-800-200-0-200

Для жителей России звонок бесплатный

По мнению общественников, несмотря на действие федерального закона, курящих, по-прежнему, можно встретить и на перронах, и в электричках, и в подъездах МКД, и даже на детских площадках. Поэтому контроль за исполнением закона необходимо ужесточить. Также была затронута тема курения электронных сигарет и кальянов, не менее вредных, чем табак, их широкое распространение сегодня – это большой пробел в законодательстве.

Необходимо также знать, что работает всероссийская телефонная линия помощи в отказе от потребления табака. тел. 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный)