

## Выходные с пользой для здоровья

Многие ногинчане любят проводить выходные в городском парке. Природа, пешие прогулки и свежий воздух помогают сохранять бодрость и хорошую физическую форму. Но в субботу, 22 августа, земляков ждал приятный сюрприз – они могли не только приятно провести время, но и пройти комплексное медицинское обследование. В этот день здесь проходил масштабный праздник День здоровья, организованный Ногинской центральной районной больницей.



В преддверии Дня Богородского края клинико-диагностический центр, совместно с ногинским центром Здоровья ГБУЗ МО «НЦРБ» установил в парке передвижной лечебно-диагностический модуль. Это новая форма работы по профилактике болезней у населения, когда врачи приезжают к жителям в села, деревни на предприятия на комфортабельном, оснащённом современным оборудованием автомобиле. Положительный эффект от этой работы трудно переоценить. Участие в общегородских праздниках и проведение Дней здоровья в парке – ещё одна инициатива работников здравоохранения. Не так давно модуль работал в сквере Бугрова на Дне микрорайона Центральный. В тот день диагностику прошли более 30 человек. Ногинчане не упускали возможности совместить приятное с полезным - пройти обследование своего организма и приятно провести время на веселом празднике.



В этот раз желающих было еще больше. Каждый мог сдать анализ крови, сделать УЗИ, посетить кабинет гинеколога, сделать ЭКГ, получить консультацию врача терапевта. Многие приходили семьями.

По словам руководителя клинко-диагностического центра Веры Виткаловой подобные мероприятия планируются проводить на регулярной основе. " Наш сегодняшний праздник здоровья проходит в преддверии Дня Богородского края. Самый лучший город тот, в котором живут здоровые и счастливые люди. Мы хотим, чтобы наша малая родина расцвела с каждым днем и - рассказала Вера Владимировна. День здоровья в парке еще раз показал высокую эффективность новой формы работы. В этот день профилактическое обследование прошли 49 человек.



Рядом с "поликликой на колесах" работала Школа здоровья, которую проводила заведующая центром Здоровья врач-невролог Евгения Крылова. Главная тема – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у детей и взрослых. Сотрудники центра раздавали брошюры по артериальной гипертензии, проверяли степень никотиновой зависимости с помощью специального аппарата, консультировали всех желающих, рассказывали о работе Центра Здоровье.