

## "Берегите сердце! Оно хрупкое, оно бьется"

Эти слова, сказанные заведующей 2-кардиологическим отделением терапевтического стационара № 2 ГБУЗ МО "НЦРБ" Натальей Мацуевой можно назвать лейтмотивом двух больших мероприятий, прошедших сегодня в отделении кардиологии. В 11 часов Наталья Львовна провела просветительскую беседу с пациентами стационара, двумя часами позже состоялась конференция для медицинских работников. Обе встречи были посвящены Всемирному дню сердца. Он отмечается сегодня, 29 сентября, с целью привлечь внимание общества к опасности, вызванной эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и инсульта во всех группах населения.



Свою беседу с пациентами заведующая отделением начала с описания общей неутешительной картины, складывающейся в России и в мире, связанной с болезнями сердца. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются мировым лидером среди всех заболеваний, приводящих к смерти: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Врач-кардиолог рассказала собравшимся о факторах, негативно влияющих на сердце. Среди них есть неизменные, те на которые человек повлиять не в силах - это возраст, пол и наследственность. Но большая часть факторов подвластна изменению. Ответственность за их негативное влияние лежит на самом человеке - ему решать, как заботиться о самом трудолюбивом органе своего организма. Наталья Львовна перечислила некоторые из них, в их числе повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес. 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни. И профилактику следует начинать с самого детства.



Вторая встреча также была посвящен Всемирному дню сердца. На нее были приглашены специалисты- медики терапевтического стационар №2. В рамках конференции состоялся клинический разбор истории болезни пациента с диагнозом острый инфаркт миокарда.



