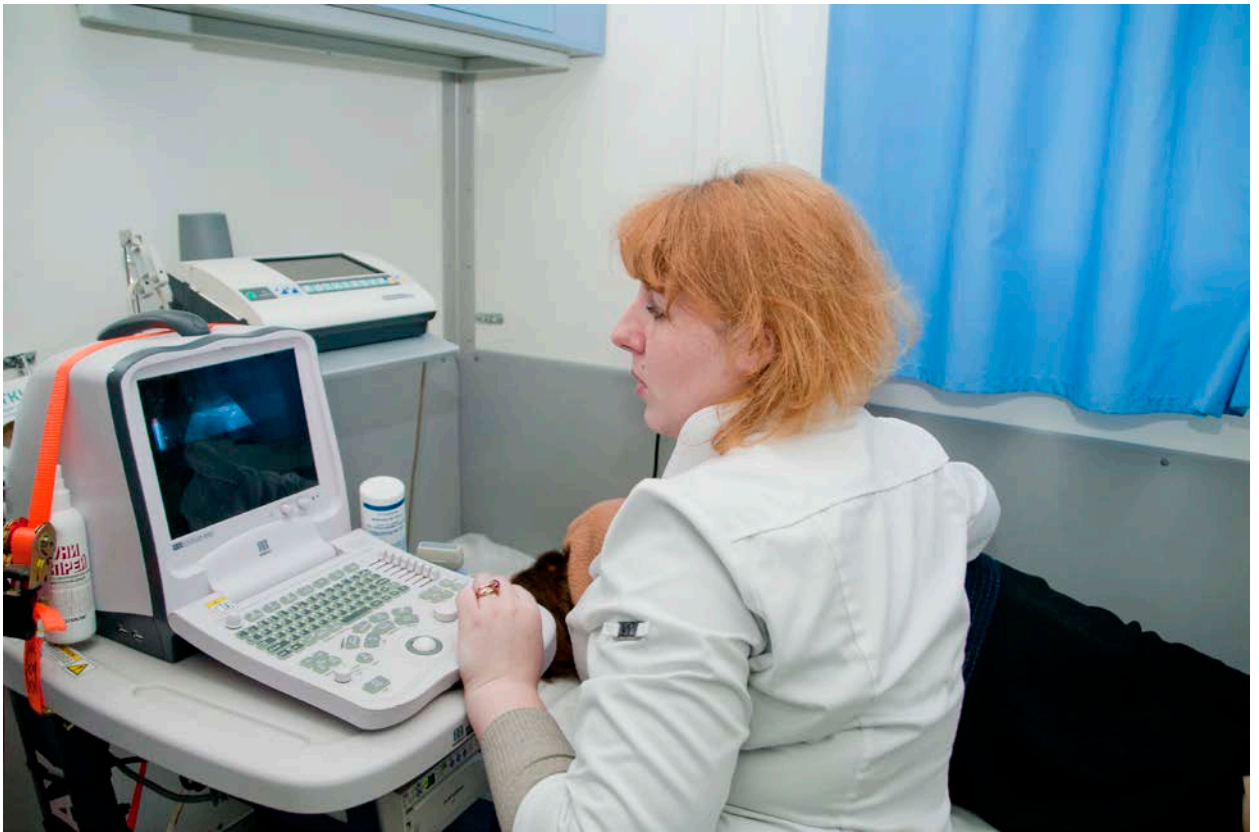


Молодость – не возраст, а состояние души!

Отдохнуть на свежем воздухе, послушать концерт и пройти комплексное обследование организма могли участники праздника, посвященного Дню пожилого человека. В парке на Волхонке, недалеко от сцены, был установлен передвижной лечебно-диагностический модуль ГБУЗ МО НЦРБ, где каждый мог сделать УЗИ, сдать кровь на холестерин и сахар, измерить глазное давление, получить консультацию терапевта.



«Я стараюсь улыбаться как можно чаще, слушаю красивую музыку и слежу за своим здоровьем», - делится своим рецептом молодости Александра Ивановна Иванова. Многие годы женщина отработала начальником отдела кадров, сейчас на пенсии и с удовольствием вместе с подругами пришла на праздник. В первую очередь Александра Ивановна решила пройти медицинское обследование. Она рассказала, что следит за своим здоровьем и регулярно проходит профилактические осмотры в поликлинике. Но, узнав о приезде на праздник «поликлиники на колесах», поспешила воспользоваться удобной услугой. И подруг созвала. «Очень удобно, нет очередей. Можно совместить приятную прогулку с полезным и важным делом – позаботиться о здоровье».



Всех собравшихся в этот день на праздник ждало множество сюрпризов, фитнес-минутка, мастер-класс по скандинавской ходьбе, школа здоровья, которую провела со сцены заведующая Центром Здоровья Ногинской центральной районной больницы Евгения Крылова. А также праздничный концерт, подарки, горячий чай и угощение от организаторов праздника - Центра поддержки инициатив Ногинского района.



